

„Viele Spieler trainieren über viele Jahre ihren schwachen Fuß,
doch die wenigsten trainieren auch nur ein paar Tage ihren schwachen Kopf!“

Das Wetter in Bad Aibling:



Speisekarte:

Mittagessen:
Größes Salatbuffet
Die „Ab in den Ur laub Steaksemmel“
Frische Melone

Abendessen:
Suppe, Bratzeit und Salat



**Deutsches
Fußball Internat**
Hier wachsen Persönlichkeiten

ETAPPENZIEL ERREICHT!

Mit dem heutigen Freitag endet eine weitere Etappe des Schuljahres 2016/2017. Die Osterferien sind ideal, um für den Schlussspurt in der Schule Energie aufzutanken, aber auch jenen Stoff nachzuleren, der noch nicht 100%ig sitzt. Dazu dient insbesondere die zweite Ferienwoche, in der unsere Schule jede Menge Förderung anbietet - in erster Linie natürlich für die Schüler, die die Mittlere Reife Prüfung vor der Brust haben.

Die Ferien dienen aber auch dazu, die Energietanks für die entscheidende Phase der Meisterschaft aufzufüllen. Die U12b, die U12, die U14 und die U16 haben es selbst in der Hand, dem DFI Bad Aibling die nächsten 4 Meistertitel sowie 4 wichtige Aufstiege zu sichern.

Noch wichtiger als Schule und Fußball sollte in den kommenden Tagen aber jene Zeit sein, die Ihr mit Euren Familien und Freunden verbringt. Legt die Handys in die Ecke, lasst den Computer und die Playstation aus und unternimmt stattdessen etwas mit Euren Liebsten, die Ihr sonst nicht so oft sehen könnt.



Die Familie ist das wichtigste Gut in unserem Leben, dessen sollten wir uns stets bewusst sein! Nutzt also die Gelegenheit, Eure Familienzeit in den kommenden Tagen ausgiebig zu genießen!

MEIN BESTES JAHR

Wenn Du seit Beginn dieses Jahres konsequent meine Beiträge gelesen hast und bei den Eintragungen in Dein Erfolgstagebuch drangeblieben bist, dann hast Du sicherlich jede Menge wertvolle Erkenntnisse gewonnen und garantiert auch viele tolle Momente erlebt.

Wenn Du darüber hinaus auch noch konsequent in der Umsetzung warst, d.h. Dich regelmäßig mit Deinen Zielen befasst und morgens Kanal 9 eingeschaltet hast, wenn Du destruktive (Selbst)Kritik aus Deinem Leben eliminiert hast und bewusst darauf geachtet hast, konstruktiv, dynamisch, lösungsorientiert und positiv zu denken, dann bist Du einen großen Schritt weiter als 95% aller anderen Menschen.

Du fühlst, dass Dein Selbstvertrauen von Tag zu Tag stets ein kleines bisschen gewachsen ist. Du bemerkst, dass Du mit Problemen und Herausforderungen anders umgehst. Du stellst fest, dass die Qualität Deiner Gespräche mit anderen Menschen zu-, die Quantität jedoch abnimmt. Doch das ist völlig normal, weil auf Kanal 9 weniger Menschen unterwegs sind und weil Du wahrscheinlich auch keine große Lust mehr verspürst, Dich länger mit den auf Kanal 6 sendenden Typen zu befassen.



Und sicherlich hast Du auch bemerkt, dass Deine Energie eine andere ist, dass Du mehr Power, mehr Durchhaltevermögen hast. Dann bist Du auf einem guten Weg! Bleibe dran, auch in den Ferien und an den Wochenenden. Du bist auf dem Weg, ein wahrer Sieger zu werden!

Vielleicht gehörst Du aber auch zu denen, die erst gar nicht angefangen bzw. sehr schnell wieder aufgegeben haben? Vielleicht gehörst Du zu jenen, die Woche für Woche, Monat für Monat ihren schwachen Fuß trainieren, jedoch nichts für ihren Kopf, ihre mentale Stärke, ihr Selbstvertrauen und ihre Selbstdisziplin tun?

Aber mal ganz ehrlich: Hältst Du es bei genauerer Betrachtung nicht auch für fahrlässig, nur die Beine und den Körper zu trainieren und weiterzuentwickeln? Solltest Du nicht auch zwingend etwas für Deine Birne und Deine Persönlichkeit tun? Es spielt keine Rolle, ob Du Fußballprofi, Unternehmer, Künstler oder Arbeitnehmer werden möchtest. Du brauchst in all diesen Bereichen die Stärken einer guten Persönlichkeit. Je früher Du das verstehst und ins Handeln kommst, desto früher erreichst Du auch Deine Ziele und desto früher wird der Spaß in Deinem Leben drastisch zunehmen!

Es gibt unzählige Bücher und Seminare zum Thema Persönlichkeit. MEIN BESTES JAHR bietet Dir die Möglichkeit, jede Menge darüber zu erfahren, wenn Du nur täglich eine Seite liest. Am Ende des Jahres wirst Du mehr Wissen erlangt haben, als die meisten anderen Menschen jemals erfahren werden. Täglich nur eine Seite lesen, das sollte doch zu schaffen sein, oder?

Vielleicht schaffst Du es darüber hinaus, täglich noch aufzuschreiben, wofür Du dankbar bist oder was für Dich erfolgreich oder angenehm war. Langfristig steigert dies die Leistung Deines Gehirns um rund 30%. Ist das nicht genial? 30% mehr Leistungsfähigkeit? Ein Tuning, das nichts kostet?

Sorry, wenn ich jetzt schon wieder gepredigt habe. Aber ich tue mich nach wie vor extrem schwer damit, täglich Jungs zu sehen, die auf dem besten Wege sind, ihre Chancen zu verspielen. In Kürze werden genau diese Jungs jammern, wenn sie den Schulabschluss nicht gepackt oder sportlich den Anschluss verpasst haben. Und wisst Ihr, wer für diese Jungs (und deren Eltern) am Ende wieder der Schuldige ist? Die Lehrer, die Trainer, die Bedingungen und, und, und - der Eglinski.

